

CÓMO APROVECHAR AL MÁXIMO SU CONSULTA VIRTUAL SOBRE OSTOMÍA

Utilice esta lista de verificación para prepararse para una videoconsulta exitosa y productiva con su enfermero especialista en ostomías de Corstrata.



DISPOSITIVO INTELIGENTE, ZOOM Y WI-FI

- Utiliza un teléfono inteligente, una tableta o una computadora con la batería completamente cargada.
- Descarga Zoom antes de tu cita.
- Asegúrate de contar con una conexión Wi-Fi o de datos móviles estable.



DURACIÓN DE LA VISITA

- Reserve entre 30 y 45 minutos sin interrupciones.
- Evite programar otras actividades durante su cita.



VISITAR LA UBICACIÓN

- Elija un lugar privado y bien iluminado.
- Planifique conectarse desde el lugar donde habitualmente realiza los cuidados de su ostomía.
- El baño o el dormitorio suelen ser las mejores opciones.



SUMINISTROS PARA OSTOMÍA

- Reúna todos los materiales que utiliza habitualmente antes de su visita.
- No corte ni prepare los productos antes de reunirse con su enfermero o enfermera.
- Prepárese para cambiar su dispositivo si fuera necesario.



CUIDADOR O AYUDANTE

- Si es posible, pida a un cuidador, familiar o amigo que esté cerca.
- Pueden ayudarlo sujetando su dispositivo o colocando la cámara.



MÍDASE EL ESTOMA

- Prepárese para medir su estoma durante la consulta virtual.
- Tenga a mano la guía de medición para imprimir antes de su cita.
- Su enfermero o enfermera le ayudará si es necesario.



PREGUNTAS

- Anote cualquier pregunta o inquietud antes de su visita.



Ninguna pregunta es demasiado pequeña: ¡estamos aquí para ayudar!



DESCARGAR ZOOM

Escanea el código QR o haz clic en el botón de abajo.



CLICK HERE



GUÍA IMPRIMIBLE PARA MEDIR EL ESTOMA

Escanea el código QR o haz clic en el botón de abajo.



CLICK HERE



ANTES DE SU VISITA:



Vacíe la bolsa (no la retire).



Ten listos los materiales para cambiar la bolsa.



Únete a Zoom 10 minutos antes de tu cita.

EJEMPLOS DE TEMAS:

- Fugas
- Irritación de la piel
- Suministros
- Dieta
- Dieta
- Viajes
- Tiempo de uso
- Actividades
- Y más



PRIVADO

Su información está protegida.



SEGURA

Atención virtual que cumple con la normativa HIPAA.



PRÁCTICO

Asistencia experta en ostomía desde la comodidad del hogar.